



## **Instrucciones de preparación para el paciente para la recolección de muestras de orina**

**Las siguientes son algunas instrucciones generales que debe seguir para la realización de su examen.**

- Traer documento de identidad, orden médica, documentos de seguridad social, autorización, carné o copago.
- Presentarse 15 minutos antes de la hora señalada

### **Preparación**

- No tener relaciones sexuales el día anterior.
- Recolecte la primera orina de la mañana en el frasco suministrado por el laboratorio, previa limpieza de los genitales con abundante agua, eliminando en el inodoro la primera parte de la micción. En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina, mínimo cuatro horas antes de recolectar la muestra.
- Lleve la orina al laboratorio en un lapso de tiempo no mayor a 2 horas.

### **Para las mujeres:**

Tenga en cuenta que no debe tener la menstruación el día de la recolección de la muestra. (Esperar mínimo 5 días después de finalizado el periodo para recogerla).

**Si necesita información comuníquese al servicio de LABORATORIO CLÍNICO Tel: (+57) 604-3110202 Ext.: 139-101 o visítenos en la carrera 43A No. 7-50A Of. 304**

**Torre Empresarial Dann Carlton**

**[www.centrocic.com](http://www.centrocic.com)**

**Medellín – Colombia**